

Schulungsprogramm 2024

Fortbildungsangebote für ehrenamtlich Engagierte

Um Sie in Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit zu unterstützen und Ihnen die Möglichkeit zu geben, Ihre Kenntnisse und Fähigkeiten aufzufrischen, haben sich verschiedene Einrichtungen im Bereich der Eingliederungshilfe zum Trägerübergreifenden Netzwerk zusammengeschlossen. Wir freuen uns, Ihnen nun unser gemeinsames Schulungsprogramm für 2024 zu präsentieren und hoffen, es wird zahlreich genutzt.

Sie haben Fragen zu unserem Schulungsprogramm oder wünschen weiterführende Informationen? Unsere Ansprechpartner*innen stehen Ihnen gerne zur Verfügung und beraten Sie, wenn Sie sich ehrenamtlich engagieren möchten. Außerdem können Schulungen aus dem Fortbildungsprogramm für bürgerschaftliches Engagement im Bodenseekreis ausgewählt werden.

<https://qualifiziert-engagiert-bw.de/>



Datum	Uhrzeit	UE	Thema	Ort/ Veranstalter/Anmeldung
Mi, 13.03.2024 Friedrichshafen 	18.00 - 20.15 Uhr	3 UE	<u>Titel:</u> Tanzen im Sitzen <u>Beschreibung:</u> Tanzen im Sitzen bringt Lebensfreude und Glück. Die synchronisierte Bewegung zur Musik fördert das körperliche und seelische Wohlbefinden, trainiert Koordination, Reaktion, Ausdauer und Gedächtnis. Diese Form des Tanzes aktiviert Körper und Geist, stärkt und dehnt den Bewegungsapparat. Mit Spaß und Freude erhöht Tanzen im Sitzen die Lebensqualität. Entdecken Sie in unserer Fortbildung die Vielfalt von Tanzbewegungen, die sich besonders gut im Sitzen umsetzen lassen. Erfahren Sie, wie Tänze strukturiert und vermittelt werden können.	<u>Ort:</u> Lebenshilfe Bodenseekreis e.V., Margaretenstr. 41, 88045 Friedrichshafen <u>Referentin:</u> Elke Uhl PH Weingarten Sporttherapeutin, Rehasport- Trainerin, Gesundheitspädagogin (M. Sc.) <u>Anmeldung:</u> Gabi Müller & Stefanie Wirth Mail: info@lebenshilfe-bodenseekreis.de Telefon: 07541 32272
Do, 25.04.2024 Friedrichshafen 	18:00- 20:15 Uhr	3 UE	<u>Titel:</u> Der schmale Grat zwischen Überforderung und Unterforderung bei Menschen mit Behinderung <u>Beschreibung:</u> Wie finde ich den Zugang auf Augenhöhe und nehme den Menschen mit Behinderung mit. Wann erkenne ich dessen Grenzen und bemerke, wo Assistenz notwendig oder überflüssig ist. Im gemeinsamen Gespräch soll in dieser Schulung anhand praktischer Beispiele dieses Thema seinen Platz finden.	<u>Ort:</u> Lebenshilfe Bodenseekreis e.V., Margaretenstr. 41, 88045 Friedrichshafen <u>Referentin:</u> Ebru Atmaca Pädagogische Fachkraft <u>Anmeldung:</u> Gabi Müller & Stefanie Wirth Mail: info@lebenshilfe-bodenseekreis.de Telefon: 07541 32272

<p>Sa, 15.06. 2024 Markdorf</p> 	<p>10.00 - 13.00 Uhr</p>	<p>4 UE</p>	<p><u>Titel:</u> Waldbaden</p> <p><u>Beschreibung:</u> Waldbaden - Natur erleben „Shinrin Yoku“ heißt Waldbaden auf Japanisch und bedeutet, frei übersetzt, „Eintauchen in die Atmosphäre des Waldes“ und so werden wir bei einem gemütlichen Spaziergang durch den fröhlichen Wald die Natur mit allen unseren Sinnen erleben, entdecken und genießen. Kleine Impulse und angeleitete Achtsamkeitsübungen begleiten uns auf dem Weg. Erzählungen zu Bäumen und Pflanzen, die Qualität der Jahreszeit, all dies lässt uns tief in den Wald eintauchen. Entspannung, Erholung, das Ankommen bei uns selbst, das Erleben mit allen Sinnen und der Zauber der Natur stehen dabei im Mittelpunkt.</p>	<p><u>Ort:</u> Fürstenbergweg Gehrenberg Wanderparkplatz (Nähe Gehrenbergturm)</p> <p><u>Referentin:</u> Cornelia Rick zertifizierte Kursleiterin für Waldbaden - Achtsamkeit im Wald und Heilpflanzenfachfrau.</p> <p><u>Anmeldung:</u> Gabi Müller & Stefanie Wirth Mail: info@lebenshilfe-bodenseekreis.de Telefon: 07541 32272</p>
<p>Mi, 16.10.2024</p> 	<p>18:00 – 20:15 Uhr</p>	<p>3 UE</p>	<p><u>Titel:</u> Sucht und Behinderung – Was tun?</p> <p><u>Beschreibung:</u> Ob riskanter Alkoholkonsum, Nikotinabhängigkeit oder übermäßige Mediennutzung, wenn Menschen mit intellektueller Beeinträchtigung riskant konsumieren oder eine Abhängigkeitserkrankung entwickeln, wird das Netzwerk der unterstützenden Personen vor eine große Herausforderung gestellt. Familienangehörige sowie Mitarbeitende der Behindertenhilfe befinden sich im Spannungsfeld von Selbstbestimmung und Fürsorge. Bezugspersonen sind häufig unsicher hinsichtlich Verantwortlichkeiten und deren Grenzen. Sie möchten unterstützen und gleichzeitig erleben sie im Alltag oft das Gefühl von Hilflosigkeit und Ohnmacht. In diesem Impulsvortrag betrachten wir theoretische Grundlagen einer Abhängigkeitserkrankung, sprechen über Konsumgründe und Risikofaktoren. Neben den Gefahren einer „Co-Abhängigkeit“, werden wir anhand von Beispielen konkrete Handlungsmöglichkeiten und Grenzen in der Begleitung thematisieren.</p>	<p><u>Ort:</u> Lebenshilfe Bodenseekreis e.V., Margaretenstr. 41, 88045 Friedrichshafen</p> <p><u>Referentin:</u> Barbara Kordovan Heilpädagogin (M.A)</p> <p><u>Anmeldung:</u> Gabi Müller & Stefanie Wirth Mail: info@lebenshilfe-bodenseekreis.de Telefon: 07541 32272</p>

<p>Mo,04.03.2024 Friedrichshafen</p> <p>oder</p> <p>Mo,07.10.2024 Friedrichshafen</p> 	<p>16.00 - 19.00 Uhr</p>	<p>4 UE</p>	<p><u>Titel:</u> Erste-Hilfe Training</p> <p><u>Beschreibung:</u> Es werden folgende Inhalte, auch praktisch, vermittelt: Herz-Lungen-Wiederbelebung, Einhelfer- und Zweihelfermethode mit und ohne AED, Verhalten bei Bewusstlosigkeit, das korrekte Absetzen eines Notrufs, das Anlegen von Druckverbänden, verschiedene Lagerungen, Verhalten bei Verschlucken sowie zielgruppenorientierte Fallbeispiele. Bitte bringen Sie eine Kleinigkeit zur Selbstverpflegung, sowie festes Schuhwerk und ein Ausweisdokument mit.</p>	<p><u>Ort:</u> DRK Geschäftsstelle FN Rotkreuzstr. 2 88046 Friedrichshafen kleiner Lehrsaal (EG)</p> <p><u>Referent*innen:</u> Mitarbeitende des DRK Friedrichshafen</p> <p><u>Anmeldung:</u> Diakonie Pfingstweid e.V. Corinne Haag Telefon: 07542 970560 offenehilfe@pfingstweid.de</p>
<p>Do, 18.04.2024 Tettngang</p> 	<p>13:00 – 14:30 Uhr</p>	<p>2 UE</p>	<p><u>Titel:</u> Einführung in das Krankheitsbild der Epilepsie und in die Begleitung von Menschen mit einer epileptischen Erkrankung</p> <p><u>Beschreibung:</u> Sie erhalten Informationen über die verschiedenen Formen der Epilepsie und deren Behandlung. Zusätzlich werden Kenntnisse über die Lagerung und Anwendung von Medikamenten vermittelt, ganz besonders von Notfallmedikamenten bei epileptischen Anfällen. Ziel ist es Ihnen mehr Sicherheit zu geben in der Begleitung von Menschen mit Epilepsie im Rahmen Ihres Engagements. Selbstverständlich besteht die Möglichkeit sich mit Erfahrungen einzubringen oder aber auch Fragen zu stellen.</p>	<p><u>Ort:</u> Diakonie Pfingstweid e.V. C- Haus Konferenzraum Hegenenstraße 2 88069 Tettngang</p> <p><u>Referent*innen:</u> IMPD Pfingstweid (Interner Medizinischer Pflegerischer Dienst)</p> <p><u>Anmeldung:</u> Diakonie Pfingstweid e.V. Corinne Haag Telefon: 07542 970560 offenehilfe@pfingstweid.de</p>
<p>Di, 10.09.2024 Friedrichshafen</p> 	<p>18.00 - 19.30 Uhr</p>	<p>2 UE</p>	<p><u>Titel:</u> Psychische Auffälligkeiten bei Menschen mit Intelligenzminderung</p> <p><u>Beschreibung:</u> Psychische Störungen treten bei Menschen mit Intelligenzminderung 3-4-mal häufiger auf als in der Normalbevölkerung. Welches Verhalten, welche Auffälligkeiten können uns bei unserem Engagement begegnen? Welche Strategien können wir entwickeln, um schwierige und anstrengende Situationen für den Klienten, für die Gruppe und auch für uns selbst zu vermeiden. Anhand von interessanten Fallbeispielen nähern wir uns diesem Thema.</p>	<p><u>Ort:</u> Diakonie Pfingstweid Offene Hilfen Ailingerstraße 33 88046 Friedrichshafen</p> <p><u>Referentin:</u> Gabriele Ulmer Mitarbeiterin im Ambulant Betreuten Wohnen Friedrichshafen</p> <p><u>Anmeldung:</u> Diakonie Pfingstweid e.V. Corinne Haag Telefon: 07542 970560 offenehilfe@pfingstweid.de</p>

<p>Sa, 13.04.2024 Kluftern</p> <p>oder</p> <p>Sa, 19.10.2024 Kluftern</p> 	<p>09:00-16:00 Uhr</p>	<p>8 UE</p>	<p><u>Titel:</u> Einführungsschulung</p> <p><u>Beschreibung:</u> Die Einführungsschulung ist für alle Bürgerschaftlich Engagierten, die sich für Menschen mit Behinderung engagieren. Innerhalb einer Ganztageschulung möchten wir Sie auf Ihre Einsätze vorbereiten. Wir beschäftigen uns mit Fragen rund um den Einsatz, setzen uns mit dem Umgang mit Menschen mit Behinderung auseinander, thematisieren Behinderungsarten, besprechen offene Fragen und klären Ihre Rolle im Bürgerschaftlichen Engagement.</p>	<p><u>Ort:</u> Die Zieglerschen, Ambulante Dienste Markdorfer Straße 88, 88048 Kluftern</p> <p><u>Referentinnen:</u> Mirjam Meyer Fabienne Schnurr</p> <p><u>Anmeldung:</u> Mirjam Meyer Mail: meyer.mirjam@zieglersche.de Mobil: 0151 182 973 22</p>
<p>Mi, 17.04.2024 Kluftern</p> <p>und</p> <p>Mi, 24.04.2024 Kluftern</p> 	<p>18:00-19:30 Uhr</p>	<p>Je 2 UE</p>	<p><u>Titel:</u> Gebärdenkurse</p> <p><u>Beschreibung:</u> Was ist die Unterstützte Kommunikation? Es wird der Begriff definiert und die praktische Verknüpfung sowie Methoden der Unterstützten Kommunikation und Einführung in die Gebärden erlernt.</p>	<p><u>Ort:</u> Die Zieglerschen in den Räumlichkeiten der Lebensräume für Jung und Alt Markdorfer Straße 82 88048 Kluftern</p> <p><u>Referentin:</u> Roswitha Österle</p> <p><u>Anmeldung:</u> Mirjam Meyer Mail: meyer.mirjam@zieglersche.de Mobil: 0151 182 973 22</p>
<p>Di, 07.05.2024 Ravensburg</p> 	<p>17:30-20:30 Uhr</p>	<p>4 UE</p>	<p><u>Titel:</u> Meine Rolle als Bürgerschaftlich Tätige/r und Erfahrungsaustausch</p> <p><u>Beschreibung:</u> Gemeinsam schauen wir uns an, welche Rolle Bürgerschaftlich Tätige einnehmen und welche Grenzen es gibt. Im Austausch beschäftigen wir uns mit den Chancen und Herausforderungen, die ein Engagement mit sich bringt.</p>	<p><u>Ort:</u> Die Zieglerschen, RV01 Clubraum Charlottenstr. 41 88212 Ravensburg</p> <p><u>Referentinnen:</u> Kerstin Müller und Sarah-Marie Drescher</p> <p><u>Anmeldung:</u> Bei Mitarbeiterin Sarah-Marie Drescher Mail: drescher.sarah-marie@zieglersche.de Mobil: 0151 1823 6607</p>

<p>Sa, 08.06.2024 Wilhelmsdorf</p> 	<p>8.30-16.15 Uhr</p>	<p>9 UE</p>	<p><u>Titel:</u> Erste-Hilfe Kurs</p> <p><u>Beschreibung:</u> Der Erste-Hilfe-Kurs vermittelt wichtige Kompetenzen im Umgang mit akuten Krisen und Notfallsituationen und mit epileptischen Anfällen.</p>	<p><u>Ort:</u> Die Zieglerschen Ambulante Dienste Zußdorfer Straße 28 88271 Wilhelmsdorf</p> <p><u>Referent*innen:</u> Die Johanniter</p> <p><u>Anmeldung:</u> Mirjam Meyer Mail: meyer.mirjam@zieglersche.de Mobil: 0151 182 973 22</p>
<p>Do, 21.11.2024 Wilhelmsdorf</p> 	<p>18.00-20.15 Uhr</p>	<p>3 UE</p>	<p><u>Titel:</u> Humor in der Sozialen Arbeit</p> <p><u>Beschreibung:</u> „Humor zu praktizieren gehört zu den Aufgaben einer beruflichen Hygiene, zu einer Lebens- und Sozialarbeiterkunst.“ – Alfons Limbrunner</p> <p>Wir wollen uns diese Lebenskunst in einem Seminar nähern und beschäftigen uns mit den Fragen: Was ist Humor? Wie können wir Humor in unserem Bürgerschaftlichen Engagement einsetzen? Welche Grenzen hat bzw. kennt Humor? Welche Chancen liegen im Einsatz von Humor?</p> <p>Neben theoretischen Input ist ein wesentlicher Bestandteil der Schulung, dass Teilnehmende sich über praktische Situationen auszutauschen und Tipps für den Einsatz von Humor im Engagement erhalten.</p>	<p><u>Ort:</u> Die Zieglerschen RV01 Clubraum Charlottenstr. 41 88212 Ravensburg</p> <p><u>Referentinnen:</u> Kerstin Müller und Sarah-Marie Drescher</p> <p><u>Anmeldung:</u> Bei Mitarbeiterin Sarah-Marie Drescher Mail: drescher.sarah-marie@zieglersche.de Mobil: 0151 1823 6607</p>
<p>Mi, 24.04.2024 Frickingen</p> 	<p>18:00 – 19:30 Uhr</p>	<p>2 UE</p>	<p><u>Titel:</u> Grundlagen der Beziehungsgestaltung</p> <p><u>Beschreibung:</u> Alle Menschen brauchen gute, tragfähige Beziehungen zu anderen Menschen; sie ermöglichen Entwicklung. Wie aber können wir solche entwicklungsfördernden Beziehungen gestalten, welche Grundlagen benötigen tragfähige Beziehungen? Dazu beschäftigen wir uns gemeinsam mit den aktuellen Erkenntnissen zu diesem Thema und versuchen diese dann an verschiedenen Beispielen anzuwenden.</p>	<p><u>Ort:</u> Camphill Ausbildungen gGmbH Lippertsreuter Str. 14a 88699 Frickingen</p> <p><u>Referentin:</u> Ulrike Müller-Kretschmann, Dipl. Pädagogin</p> <p><u>Anmeldung:</u> Camphill Ausbildungen gGmbH Ansprechpartner: Andreas Peschel Tel. 07554 9899840 Fax. 07554 989837 a.peschel@camphill-ausbildungen.de</p>

<p>Do, 20.06.2024 Frickingen</p> 	<p>18:00 – 19:30 Uhr</p>	<p>2 UE</p>	<p><u>Titel:</u> Nähe und Distanz – Umgang mit Grenzerfahrungen – Fragen zur Beziehungsgestaltung</p> <p><u>Beschreibung:</u> Wie komme ich in Kontakt zu einem Menschen, der auf mich eher distanziert wirkt? Wie grenze ich mich auf der anderen Seite ab, wenn mein Gegenüber mir zu nah tritt? In dieser Fortbildung geht es um den Umgang mit Grenzerfahrungen und die richtige Balance. Der Blick soll dabei auch auf die eigene Rolle und Aufgabe gerichtet werden. Neben der Präsentation fachlicher Inhalte wird auch Raum für einen gemeinsamen Erfahrungsaustausch eingeplant.</p>	<p><u>Ort:</u> Camphill Ausbildungen gGmbH Lippertsreuter Str. 14a 88699 Frickingen</p> <p><u>Referentin:</u> Ulrike Müller-Kretschmann, Dipl. Pädagogin</p> <p><u>Anmeldung:</u> Camphill Ausbildungen gGmbH Ansprechpartner: Andreas Peschel Tel. 07554 9899840 Fax. 07554 989837 a.peschel@camphill-ausbildungen.de</p>
<p>Do, 26.09.2024 Frickingen</p> 	<p>18:00 – 19:30 Uhr</p>	<p>2 UE</p>	<p><u>Titel:</u> Demenz</p> <p><u>Beschreibung:</u> Ein dementiell erkrankter Mensch durchlebt verschieden Phasen. Die Teilnehmenden lernen, diese Phasen zu verstehen und erhalten wichtige Grundkompetenzen in den Bereichen Alltagsgestaltung und Ernährung bei Demenzkranken. Neben speziellen Übungen, welche die kognitiven Fähigkeiten von Betroffenen unterstützen können, werden auch vorbeugende Maßnahmen ein Thema sein.</p>	<p><u>Ort:</u> Camphill Ausbildungen gGmbH Lippertsreuter Str. 14a 88699 Frickingen</p> <p><u>Referentin:</u> Margit Fischer, Krankenschwester</p> <p><u>Anmeldung:</u> Camphill Ausbildungen gGmbH Ansprechpartner: Andreas Peschel Tel. 07554 9899840 Fax. 07554 989837 a.peschel@camphill-ausbildungen.de</p>
<p>Do, 28.11.2024 Frickingen</p> 	<p>18:00 – 19:30 Uhr</p>	<p>2 UE</p>	<p><u>Titel:</u> Mobilisierung</p> <p><u>Beschreibung:</u> Mobilisation ist neben der Ernährung die Prophylaxe, die elementar zum Erhalt der Gesundheit beiträgt. Übungen zu Sturzprophylaxen und fachgerechter Umgang mit Hilfsmitteln schulen Sie Menschen bei der Mobilisierung adäquat zu unterstützen.</p>	<p><u>Ort:</u> Camphill Ausbildungen gGmbH Lippertsreuter Str. 14a 88699 Frickingen</p> <p><u>Referentin:</u> Margit Fischer, Krankenschwester</p> <p><u>Anmeldung:</u> Camphill Ausbildungen gGmbH Ansprechpartner: Andreas Peschel Tel. 07554 9899840 Fax. 07554 989837 a.peschel@camphill-ausbildungen.de</p>

Anmeldungen: Jeweils 2 Wochen vor der Fortbildung bei Ihrer Ansprechperson in der Einrichtung.

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.