

## FAHR SICHERHEITSTRAINING

In diesem Sicherheitstrainingskurs lernen Sie ein Gefahrenbewusstsein zu entwickeln, um mögliche Gefahrensituationen rechtzeitig zu erkennen und zu entschärfen. Durch die Übung unterschiedlicher Bremssteuern und Ausweichmanöver sollen sie mehr Verkehrssicherheit gewinnen. Die Teilnahme an dieser Veranstaltung ist nur möglich, wenn Sie mit Ihrem eigenen Pkw am Fahrsicherheitstraining teilnehmen und am Veranstaltungstag Ihren Führerschein mitbringen.

KURSLEITUNG	TERMIN	ORT
<b>KREISVERKEHRS- WACHT RAVENS- BURG E.V.</b>	Sa., 16.07.2022 08:30 -14:30 Uhr 8 UE*	wird noch bekannt gegeben

## DU KANNST NICHT NICHT KOMMUNIZIEREN – UMGANG UND KOMMUNIKATION MIT KUND\*INNEN

Auch ohne Worte stehen wir jederzeit im Austausch mit Menschen – ob wir wollen oder nicht. Alles Verhalten ist Kommunikation und wird vom Gegenüber als Information verarbeitet. Dabei kommt es leider häufig zu Missverständnissen, welche die Beziehung belasten. In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit den Grundlagen der Kommunikation. In praktischen Übungen lernen die Teilnehmer\*innen verschiedene Techniken kennen, die sie in Gesprächen mit Kund\*innen zur Gestaltung eines vertrauensvollen Austauschs wirksam einsetzen können.

KURSLEITUNG	TERMIN	ORT
<b>INA KLIETZ</b> und <b>SARAH-MARIE DRESCHER</b>	Mi., 07.09.2022 18:00-20:15 Uhr 3 UE*	Die Zieglerschen 88271 Wilhelmsdorf Der genaue Ort wird noch bekannt gegeben

## ERSTE-HILFE-KURS

Der Erste-Hilfe-Kurs vermittelt wichtige Kompetenzen im Umgang mit akuten Krisen und Notfallsituationen und mit epileptischen Anfällen.

KURSLEITUNG	TERMIN	ORT
<b>N.N.</b>	Sa., 24.09.2022 08:30-17:00 Uhr 8 UE*	Die Zieglerschen Haus Höchsten Turnhalle Zußdorfer Str. 28 88271 Wilhelmsdorf

## GESUNDE UND ALLTÄGLICHE ERNÄHRUNG FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

Theorievortrag und -austausch

- Welchen Stellenwert haben das Essen und Trinken im Alltag?
- Was ist gesunde und vollwertige Ernährung?
- Welche zielgruppenspezifischen Herausforderungen treten auf, die Einfluss auf die alltägliche Ernährung haben?
- Wie lässt sich eine gesunde und einfache Küche zielgruppengerecht umsetzen?
- Rezepte und Einblick in die „Leichte Sprache“

KURSLEITUNG	TERMIN	ORT
<b>ELKE WEYERMANN</b>	Mi., 28.09.2022 18:00-21:00 Uhr 4 UE*	Lebenshilfe Bodenseekreis e.V. Margaretenstr. 41 88045 Friedrichshafen

## AUTISMUS VERSTEHEN

Ein Basiswissen der spezifischen Besonderheiten des Autismus und deren Auswirkungen wird in diesem Kurs vermittelt. Besonderheiten in der Kommunikation und im sozialen Verhalten sind für das Umfeld oft schwer verständlich und können eine Herausforderung in der Begegnung sein. Das veränderte „autistische Erleben“ führt insbesondere zu Veränderungen in der Wahrnehmung, der Informationsverarbeitung und des Verstehens der situativen Zusammenhänge. Das Verstehen der Hintergründe dieses komplexen Geschehens kann eine Brücke zur Begegnung werden.

Inhalte des Kurses:

- Geschichte des Autismus
- Charakteristischen Besonderheiten
- Verstehen der Ursachen und Folgen einer autismus-spezifischen Informationsverarbeitung
- Möglicher Umgang mit den charakteristischen Besonderheiten

KURSLEITUNG	TERMIN	ORT
<b>BEATE SCHNEIDER</b>	Do., 13.10.2022 18:00 -19:30 Uhr 2 UE*	Camphill Ausbildungen gGmbH Lippertsreuter Str. 14 a 88699 Frickingen

## ONLINE: IST DER MENSCH BEHINDERT ODER DIE GESELLSCHAFT? – EINE EINFACHE EINFÜHRUNG IN DIE UN-BEHINDERTENRECHTSKONVENTION

Die Behindertenrechtskonvention ist ein völkerrechtlicher Vertrag, welcher die Mitgliedstaaten verpflichtet, die Ansprüche auf Selbstbestimmung, Diskriminierungsfreiheit und gleichberechtigte gesellschaftliche Teilhabe für Menschen mit Behinderung für Menschen mit Behinderung zu gewährleisten.

- Was sind das Ziel, die Definitionen und Grundsätze der Konvention?
- Wie kann eine inklusive Gesellschaft gestaltet werden?
- Welchen Einfluss hat die Konvention auf das Leben von Menschen mit Behinderung?

Nach einer grundlegenden Einführung erfolgt eine Reflexion über deren Anspruch und die Wirklichkeit von Menschen mit Behinderung.

KURSLEITUNG	TERMIN	ORT
<b>INA KLIETZ</b>	Do., 03.11.2022 18:00-19:30 Uhr 2 UE*	Die Zieglerschen Zuhause am PC, Laptop, Tablet oder Handy

## MENSCHEN MIT DOWN-SYNDROM (TRISOMIE 21) VERSTEHEN

In dieser Schulung werden charakteristische Merkmale von Trisomie 21 aufgegriffen und besprochen. Entwicklungsverläufe und daraus resultierende Fragestellungen

der Begleitung biografischer Prozesse können beispielhaft miteinander entwickelt werden.

- Down-Syndrom - Was bedeutet das?  
Ein Blick in die Geschichte
- Medizinische Aspekte bei Down-Syndrom
- Menschen mit Down-Syndrom werden älter

KURSLEITUNG	TERMIN	ORT
<b>BEATE SCHNEIDER</b>	Do., 24.11.2022 18:00 -19:30 Uhr 2 UE*	Camphill Ausbildungen gGmbH Lippertsreuter Str. 14 a 88699 Frickingen

Außerdem können Schulungen aus dem Fortbildungsprogramm für bürgerschaftliches Engagement im Bodenseekreis ausgewählt werden.

## WWW.BODENSEEKREIS.DE/SOZIALES-GESUNDEIT/ BUERGERSCHAFTLICHES-ENGAGEMENT

	Camphill Ausbildungen Carolin Schuck, T 07554 9899840 c.schuck@camphill- ausbildungen.de
-------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------

	Bodenseekreis e.V. Gabi Müller, T 07541 32272 gabi.mueller@ lebenshilfebodenseekreis.de
-------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------

	Kees Richters T 07552 262 214 k.richters@lautenbach-ev.de
---------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------

	Alessa Widmann T 07542 970157 ehrenamt@pfungstweid.de
---------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------

	Claudia Eden T 07544 95194913 eden.claudia@zieglersche.de
---------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------

WWW.ZIEGLERSCHE.DE

IMPRESSUM/HERAUSGEBER: Die Zieglerschen – Süd – gemeinnützige GmbH  
Zußdorfer Straße 28 | 88271 Wilhelmsdorf  
VERANTWORTLICH: Uwe Fischer, Geschäftsführer Behindertenhilfe

FOTOS: Die Zieglerschen/Behindertenhilfe, Rolf Schultes (2017); Hinweis: Das Titelfoto stammt aus der Zeit vor der Corona-Pandemie.  
GESTALTUNG: CICI, Ravensburg  
Gedruckt auf Recyclingpapier.  
© Ambulante Dienste 2022

## FÜR EHRENAMTLICH MITARBEITENDE SCHULUNGS- PROGRAMM 2022





# LIEBE BÜRGERSCHAFTLICH ENGAGIERTE,

zunächst möchten wir uns für Ihre Treue und Unterstützung auch in diesen schwierigen Zeiten ganz herzlich bedanken. Ihr ehrenamtliches Engagement ist für die Menschen mit Assistenzbedarf eine wertvolle Bereicherung. Sie schenken den Menschen vor allen Dingen Zeit und bringen sich hierfür persönlich mit Ihren Fähigkeiten und Erfahrungen ein. Dank Ihres Engagements können die Teilnehmer\*innen der unterschiedlichen Angebote viele besondere Erlebnisse und Momente erfahren. Damit Sie auf die vielfältigen Anforderungen, die sich aus Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit ergeben, gut vorbereitet sind, bieten wir Ihnen zusammen mit unseren Kooperationspartnern ein bunt gemischtes Schulungsprogramm an.

## ALLE SCHULUNGEN SIND FÜR SIE KOSTENLOS.

Wir freuen uns sehr, wenn Sie dieses Angebot nutzen und an einer oder an mehreren Schulungen teilnehmen.

Jürgen Schübel

**BEREICHSLEITUNG ERWACHSENE REGIONAL  
DIE ZIEGLERSCHEN  
GESCHÄFTSBEREICH BEHINDERTENHILFE**

## ANMELDUNG

Die Anmeldung erfolgt über Ihre Kontaktperson bei der Einrichtung, für die Sie sich ehrenamtlich engagieren. Anmeldeschluss: Jeweils 2 Wochen vor der Fortbildung. Selbstverständlich werden bei allen Schulungen Abstands- und Hygieneregeln eingehalten.

## ONLINE EINFÜHRUNGSSCHULUNG

Sie erhalten u. a. Einblicke in die Arbeit mit Menschen mit Behinderung, erwerben Basiswissen über Krankheitsbilder und Behinderungsarten und werden über Versicherungsfragen sowie die Rolle der/des ehrenamtlich Mitarbeitenden informiert.

KURSLEITUNG	TERMIN	ORT
<b>INA KLIEZT</b>	(die Termine sind aufeinander aufbauend) Do., 10.03.2022, 17.03.2022 18:30-21:00 Uhr insg. 7 UE*	Die Zieglerschen Zuhause am PC, Laptop Tablet oder Handy

\*UE=Unterrichtseinheit

## GRUNDLAGEN DER BEZIEHUNGSGESTALTUNG

Alle Menschen brauchen gute, tragfähige Beziehungen zu anderen Menschen; sie ermöglichen Entwicklung. Wie aber können wir solche entwicklungsfördernden Beziehungen gestalten, welche Grundlagen benötigen tragfähige Beziehungen?

Dazu beschäftigen wir uns gemeinsam mit den aktuellen Erkenntnissen zu diesem Thema und versuchen diese dann an verschiedenen Beispielen anzuwenden.

KURSLEITUNG	TERMIN	ORT
<b>ULRIKE MÜLLER-KRETSCHMANN</b>	Do., 24.03.2022 18:00-19:30 Uhr 2 UE*	Camphill Ausbildungen gGmbH Lippertsreuter Str. 14 a 88699 Frickingen

## GEBÄRDENKURSE

Wie kann ich mit nicht sprechenden und hörenden Menschen kommunizieren?

- Praktische Einführung in die Gebärdensprache: „Schau doch meine Hände an“
- Einordnung der Unterstützten Kommunikation und Methoden für die praktische Arbeit

KURSLEITUNG	TERMIN	ORT
<b>ROSWITHA ÖSTERLE</b>	Mo. 28.02. und 07.03. 18:00-19:30 Uhr je 2 UE*	Die Zieglerschen Hofmannstr. 19 88271 Wilhelmsdorf

Di., 15.03. und 22.03.2022 18:00-19:30 Uhr je 2 UE*	Die Zieglerschen Hauptstraße 66 88326 Aulendorf
Mo., 02.05. und 09.05.2022 18:00-19:30 Uhr je 2 UE*	Die Zieglerschen Markdorfer Straße 88 88048 Kluftern
Di., 11.10. und 18.10.2022 18:00-19:30 Uhr je 2 UE*	Die Zieglerschen Hauptstraße 66 88326 Aulendorf
Di., 08.11. und 15.11.2022 18:00-19:30 Uhr je 2 UE*	Die Zieglerschen RV01 Clubraum Charlottenstr. 41 88212 Ravensburg

## SACHGEMÄSSER UMGANG MIT MEDIKAMENTEN

Es werden Kenntnisse über die Lagerung und Anwendung von Medikamenten vermittelt, um Ihnen mehr Sicherheit im Umgang mit Menschen mit Behinderung zu vermitteln, die auf eine Medikation angewiesen sind. Weiterhin besteht die Möglichkeit, sich mit Ihren Erfahrungen und Fragen einzubringen.

KURSLEITUNG	TERMIN	ORT
<b>HERR STADLER</b>	Di., 12.04.2022 18:30-20:00 Uhr 2 UE*	Diakonie Pfingstweid e.V., Hegenenstraße 2 88069 Tettngang

## NÄHE UND DISTANZ – UMGANG MIT GRENZERFAHRUNGEN – FRAGEN ZUR BEZIEHUNGSGESTALTUNG

Wie komme ich in Kontakt zu einem Menschen, der auf mich eher distanziert wirkt? Wie grenze ich mich auf der anderen Seite ab, wenn mein Gegenüber mir zu nah tritt? In dieser Fortbildung geht es um den Umgang mit Grenzerfahrungen und die richtige Balance. Der Blick soll dabei auch auf die eigene Rolle und Aufgabe gerichtet werden. Neben der Präsentation fachlicher Inhalte wird auch Raum für einen gemeinsamen Erfahrungsaustausch eingeplant.

KURSLEITUNG	TERMIN	ORT
<b>MARKUS ZIEGLER</b>	Do., 28.04.2022 18:00-19:30 Uhr 2 UE*	Camphill Ausbildungen gGmbH Lippertsreuter Str. 14 a 88699 Frickingen

## BEWEGUNGS-SPIELE – WIE BRINGE ICH

### BEWEGUNG IN DAS FREIZEITANGEBOT?

Bewegung wirkt positiv auf die Gesundheit, die Persönlichkeit und das soziale Miteinander. Insbesondere Bewegungsspiele mit und ohne Material eignen sich super für die Gestaltung von Freizeitangeboten. Neben praktischem Ausprobieren soll auch ausreichend Zeit für einen Austausch sein.

KURSLEITUNG	TERMIN	ORT
<b>ELKE WEYER-MANN</b>	Do., 28.04.2022 18:00-19:30 Uhr 2 UE*	Lebenshilfe Bodenseekreis e.V. Margaretenstr. 41 88045 Friedrichshafen

## ERFAHRUNGSBERICHT EINER MUTTER

Frau Beate Vallendor berichtet von ihrem Familienalltag mit ihrer Tochter mit Behinderung. Sie wird von ihren Erfahrungen und Erlebnissen erzählen. Gemeinsam wollen wir in Austausch kommen.

KURSLEITUNG	TERMIN	ORT
<b>BEATE VALLENDOR</b>	Di, 10.05.2022 18:00-20:15 Uhr 3 UE*	Die Zieglerschen Clubraum RV01 Charlottenstr. 41 88212 Ravensburg

## ICH BIN AUCH NOCH DA –

### UMGANG MIT GESCHWISTERKINDERN

Geschwisterkinder von Menschen mit einer Beeinträchtigung leben in einer besonderen Familiensituation. Die Behinderung beeinflusst maßgeblich den Alltag der Familie sowohl positiv als auch negativ. Diese Veranstaltung setzt sich mit den Chancen und Risiken für die Geschwisterkinder sowie mit Tipps für den Umgang mit Geschwisterkindern auseinander.

KURSLEITUNG	TERMIN	ORT
<b>SARAH-MARIE DRESCHER</b>	Di, 24.05.2022 18:00-19:30 Uhr 2 UE*	Die Zieglerschen Online oder Präsenzveranstaltung (Ravensburg) steht noch nicht fest.

## EPILEPSIESCHULUNG

Epileptische Anfälle sind etwas „faszinierend Unheimliches“. Viele Menschen, denen Anfälle nicht vertraut sind, reagieren verschreckt und vermuten eine Notfallsituation. In den letzten Jahren hat diese Verunsicherung dazu geführt, dass der Ruf nach „Notfallmedikamenten“ immer lauter geworden und die Bereitschaft, zusätzliche Medikamente zu geben, immer größer geworden ist. In dieser Fortbildung soll es um eine Einführung zu den mit epileptischen Anfällen und Epilepsien in Zusammenhang stehenden Fragen gehen, um unangemessene Ängste abzubauen und einen sachgerechten Umgang mit Menschen im epileptischen Anfall zu ermöglichen. Fragen sind bei dieser Schulung jederzeit erwünscht, um gemeinsam in einen interaktiven Austausch zu kommen.

KURSLEITUNG	TERMIN	ORT
<b>DR. MED. HARTMUT BAIER</b>	So, 22.06.2022 17:00-18:30 Uhr 2 UE*	Diakonie Pfingstweid e.V., Hegenenstraße 2 88069 Tettngang

## EINFÜHRUNGSSCHULUNG

Sie erhalten u. a. Einblicke in die Arbeit mit Menschen mit Behinderung, erwerben Basiswissen über Krankheitsbilder und Behinderungsarten und werden über Versicherungsfragen sowie die Rolle der/des ehrenamtlich Mitarbeitenden informiert.

KURSLEITUNG	TERMIN	ORT
<b>KERSTIN MÜLLER und CLAUDIA EDEN</b>	Sa., 25.06.2022 09:00-16:00 Uhr 8 UE*	Die Zieglerschen Haus Höchsten Kaminzimmer Zußdorfer Str. 28 88271 Wilhelmsdorf
<b>KERSTIN MÜLLER</b>	Sa., 15.10.2022 09:00-16:00 Uhr 8 UE*	Die Zieglerschen Haus Höchsten Kaminzimmer Zußdorfer Str. 28 88271 Wilhelmsdorf